

ZUIA DU
2025

70k

15k

7k

V. ZUIA DUATLOIA

22 / 03 / 2025 - 12:00H

FAT
ATF
Arabako eta Euskadiko
Duatloi Txapelketa
Campeonato de Álava y
Euskadi de Duatlón
Euskadiko
Triatlo
Federazioa



GUIA DEL DUATLETA

Gracias por confiar en nosotros un año más, ya son 5 ediciones y poco a poco vamos creciendo.

Comenzamos con una experiencia piloto en 2021, año post Covid, con una muy dura edición debido al calor, pero que nos sirvió para sentar las bases de una segunda edición en 2022 que supuso un asentamiento de la prueba en inscripciones, organización, calidad...

Tod@s recordamos lo que sucedió aquel 1 de abril, una nevada de 30 cms inesperada nos obligó a retrasar la prueba 20 días, se cayeron 150 personas en listado de salida y de 415 inscrit@s pasamos a menos de 300 en línea de salida. Aún así, fue un gran evento en el que todo el feedback mostrado por vosotr@s y el resultado final de la prueba nos hizo plantearnos el dar otro pasito más y tratar de hacer algo más grande si cabe.

Y ya pasamos a 2023, si 2022 fue un clima perfecto el día D, el año pasado se acuñó el "Infierno de Zuia"; un duro cambio de tiempo en medio de la prueba que tod@s sabemos en lo que acabó. Much@s retirad@s que no tienen nada que echarse en cara, ya que solo el mero hecho de acabar la prueba fue algo épico.

2024... ¿Qué podemos decir? Un día perfecto para la organización, calor, sin aire.. pero un poco más "jodido" para vosotr@s! Un calor inusual para la fecha en Murgia que hizo que padeciérais esos primeros calores y tuvieráis que beber más de lo habitual. Todo un poema veros llegar a meta.

Un equipo de 9 personas que trabajando desde entonces viene pensando en vosotr@s y en cómo hacer que os sintáis querid@s. Y sobre todo, pedimos que salga un día normal en lo meteorológico, ya toca.

9 personas en la coordinación, 220 voluntarios el día D, 40 personas que trabajan en la prueba en diferentes áreas, patrocinadores, instituciones... En resumen, prácticamente 250-300 personas que se implican para que Zuia Duatloia se sitúe como una de las pruebas referentes en el Estado, con un enfoque en dos sentidos, participante élite y participante popular. Dos tipologías de participantes a las que tratamos de hacer sentir como en casa, y que no noten diferencias entre ellos.

Es nuestra visión de lo que tiene que ser una prueba y siempre mantendremos esta esencia. ¿Novedades?

Pocas, pero siempre pensando en la mejora. Las notaréis.

Una vez más, Eskerrik asko.

CRONOLOGÍA PRUEBA

- **Viernes 21 : 17:30 a 20:00 Recogida Dorsales en Secretaría**
- **Sábado 22: 8:30 a 11:15 Recogida Dorsales en Secretaría**
- **9:30 a 11:30 Control de Material en Area Transición.**
- **11:00 a 11:45 Guardarropa en Secretaría**
- **11:50 Salida Femenina (cámara llamadas 11.40)**
- **12:00 Salida Masculina (cámara llamadas 11.50)**
- **15:05 Llegada primer@s participantes meta**
- **17:00 Apertura de AT para sacar bicicletas.**
- **17:15 Llegada últim@s participantes meta**
- **17:15 Comienzo Entrega de Premios (plaza Ayto)**
- **18:30 Sorteo Material (plaza Ayto)**
- **20:00 Comienzo Cena Duetleta (Frontón Palatu)**
- **22:30 Dj en zona Chill en Polideportivo Palatu, en el bar.**

SECRETARIA



Ubicación



-Recomendamos recoger el dorsal el viernes a tod@ aquel que pueda hacerlo, evitaremos los agobios y las colas de última hora del sábado, momentos antes de la carrera.
Estamos a 10 minutos de Vitoria, por lo que si estáis alojados en Vitoria Gasteiz, os podéis acercar en un momento.

-Os entregaremos el sobre con vuestro dorsal, pegatinas para casco, guardarropa y tija y la bolsa del corredor, consistente en:

Camiseta Zuia Du técnica de la marca 42k

1 Brick de Caldo Aneto

Producto Kaiku

1 cuña de queso de Antzina Gazta

1 bote de cera para la cadena de X SAUCE

Tickets para la cena del duatleta en caso de haberlos adquirido. (sin ticket, no habrá cena)

**3 PEGATINAS CASCO,
FRENTE, IZQUIERDA Y
DERECHA**



-Importante que comprobéis que los números de dorsal están correctos y lo mismo con el ticket de la cena.

Si os tiene que recoger el dorsal otra persona, deberéis mostrarnos su DNI

Si lo necesitáis, podéis hacer uso del guardarropa desde las 11:00 y hasta las 11:45, allí mismo.

-En caso de haber seleccionado recogida en Vitoria o en Bilbao, podréis recogerlo el jueves o el viernes en las siguientes tiendas:

BIKILA BILBAO : 10:00-14:00, 17:00-20:00 [944 10 60 96](tel:944106096)

RUNNING FIZ VITORIA: 10:00-13:30, 17:00-20:00 [945 06 46 57](tel:945064657)

Recordad que tenéis hasta el martes día 18 para modificar vuestra inscripción y elegir lugar de entrega.

De no elegir punto de recogida, se recogerá en Murgia, en secretaría, viernes y/o sábado.

-Como sabéis, aquell@s que habéis participado en todas las ediciones tendréis dos regalos especiales, ya lo hemos ido hablando estos meses, pero si por un casual se nos despista en el momento de la entrega, recordádnoslo!



- **VIERNES 17:30-20:00**
- **SABADO 8:30- 11:15**
- **GUARDARROPA: 11-11:45**

ZUIADU
2025

ANFI
SPORTS ACADEMY

AREA DE TRANSICION



Ubicación



**9:30 A 11:30
CONTROL DE MATERIAL**

**ATTENTION
PLEASE**

**CONTROL
ALEATORIO
NUTRICIÓN
MARCADA CON
ROTULADOR
PERMANENTE**

Al igual que los dos últimos años en la primera vuelta de la primera carrera atravesareis los boxes por la mitad, y en la segunda vuelta haréis el pasillo de compensación por la parte izquierda de los boxes (flecha azul oscura, izquierda de los boxes) para entrar a vuestro pasillo.

Saldréis hacia T1 por la parte de "abajo" de los boxes, flecha verde.

NEW

La novedad este año es la entrada de la T2, este año subiréis en bici por la calle Palatu hacia la zona de desmontaje (la misma en la que iniciáis la segunda carrera a pie, y la misma que habréis bajado en la T1 en bici). (flecha azul clara)

Por eso deberéis estar atentos ya que en el punto de inicio de la 2ª vuelta ciclista está el nudo de la T2. Es decir, cuando hacéis la primera vuelta ciclista giráis a izquierda para comenzar la 2ª vuelta, y una vez hecha la 2ª vuelta, continuáis recto hacia T2, todo esto estará marcado con carteles, pero tenedlo en mente ya que es una zona para regular vuestra velocidad, son dos curvas delicadas, tanto la de entrada en 2ª vuelta como la de entrada hacia T2.

RUN 1



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

Primera carrera 100% asfalto consistente en 2 vueltas de 7,4 kms. No llega a 15km, dependiendo reloj se quedan entre 14,7 y 14,9 km.

Ida picando hacia arriba hacia el Parketxe (entrada al parque natural del Gorbea) y vuelta picando hacia abajo hacia la plaza del pueblo de nuevo.

Es una carrera rápida sin ninguna cuesta reseñable.

En cada vuelta pasaréis por la línea de meta por lo que recibiréis los ánimos de todo el mundo.

Encontrareis puntos de avituallamiento en km 5,5, en km 10 y 13,3. Agua, isotónico Enervit y geles Enervit.

El agua lo entregaremos en vasos de plástico que deberéis tirar en la ZONA SUCIA que planteamos metros después del avituallamiento.

Por qué no damos botellines? Estamos en un parque natural. No queremos que os llevéis el botellín y "sin querer" caiga en zonas que después no podamos recoger. Nuestra carrera correría peligro, así que entre todos... **RESIDUO CERO.**



Los geles/barritas/bidones/softflask propios que lleves en carrera debes traerlos previamente marcados de casa con rotulador permanente, debes escribir TU DORSAL en él. Haremos controles aleatorios en Area Transición y en línea de salida. TODO AQUEL GEL NO MARCADO CON TU DORSAL SERÁ RETIRADO.

ZuiaDu 2025 run1

Aplaudir Comentar 1 Aplauso Guardar en una Lista Compartir Modificar

Envía ruta al GPS

AUTOR

circultin

131 ≥ 20 1.1

Ver más rutas de este autor >

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	14,73 km	Desnivel positivo	58 m
Dificultad técnica	Moderado	Desnivel negativo	58 m
Altitud máxima	648 m	TrailRank	8
Altitud mínima	614 m	Tipo de ruta	Solo ida

Tiempo 43 minutos

Coordenadas 1001

BIKE



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

Circuito a dos vueltas, prácticamente iguales, con la salvedad de que en la primera se sube Oro según se sale en bici, un pequeño tramo urbano de 2km de entrada al circuito y km 3 comienzo ascenso a Oro.

En la segunda vuelta según se entra a Murgia se girará a IZQUIERDA para ir al muro de Aiurdin directamente sin pasar por Oro.

Circuito con un repecho tras otro, importante salir con la cabeza fría ya que si no, las piernas llegarán demasiado calientes al km 70.

A tener en cuenta MUY IMPORTANTE 4 puntos.

1) Bajada de Oro a Domaiquia, la última recta puede estar algo sucia de excremento de ganado. Depende del día puede estar absolutamente limpia o con algo de suciedad, en cualquier caso, nosotros pasaremos una barredora.

2) Subida desde Buruaga a Eribe. Una vez completada la bajada y hacia la mitad de la subida existe un bache grande que señalizaremos, y conaremos, en en recto y con una inclinación del 12% por lo que iréis muy despacio, not tiene ningún peligro, pero esa parte de la carretera está mal. ubicación zona bache KM 20,5 y 52,4 APROX



**EN TODOS Y CADA UNO DE
LOS BACHES DEL RECORRIDO
ENCONTRAREIS MARCAS Y
TRAZADAS.**



3) Bajada a Etxaguen desde Acosta. Este punto es el de todos los años, es una bajada pronunciada totalmente recta. 300 metros de bajada en los cuales hay dos zonas con asfalto en mal estado. Aunque la última semana se nos ha prometido que se iba a actuar, en el momento de elaborar la guía aun no se ha parcheado. Como todos los años, en esta bajada se extrema la precaución y se sigue la trazada que os marcamos. Prohibido adelantar en estos 300 metros.

KM 24,6 y 56,5

UBICACIÓN BAJADA



BIKE



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

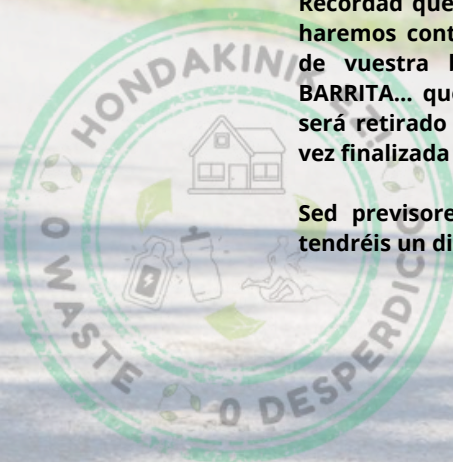
NEW

4) Nudo hacia 2º VUELTA y HACIA TRANSICIÓN. En el final de la primera vuelta, si vais a empezar la segunda vuelta, en Murgia deberéis girar a la izquierda hacia Jugo/AIURDIN, y si estais ya acabando vuestra 2º Vuelta, deberéis Continuar RECTOS hacia la Transición. Estará indicado y con voluntarios, pero aún así insistimos. **ATENCIÓN. REDUCIR VELOCIDAD** antes de la curva que os lleva a T2. Compartiréis carretera con los corredores que inician el RUN 2



Recordad que siguiendo la política de NO RESIDUOS, haremos controles aleatorios en Area de Transición de vuestra bicicleta, y todo aquel BIDON, GEL, BARRITA... que no esté marcado con vuestro dorsal, será retirado de la bicicleta. Lo podréis recoger una vez finalizada la prueba en el Area de Transición.

Sed previsores y marcarlo previamente en casa o tendréis un disgusto.



RUN 2



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

Segunda carrera 90% asfalto consistente en 1 única vuelta de 7 kms.

Circuito diferente al de la primera carrera, con los 3 primeros kms picando hacia abajo a un 0,5-1% para después subir una cuesta potente de 300 metros donde se acumula el desnivel. Los otros 3 kms hacia meta vuelven a ser llanos/descendentes.

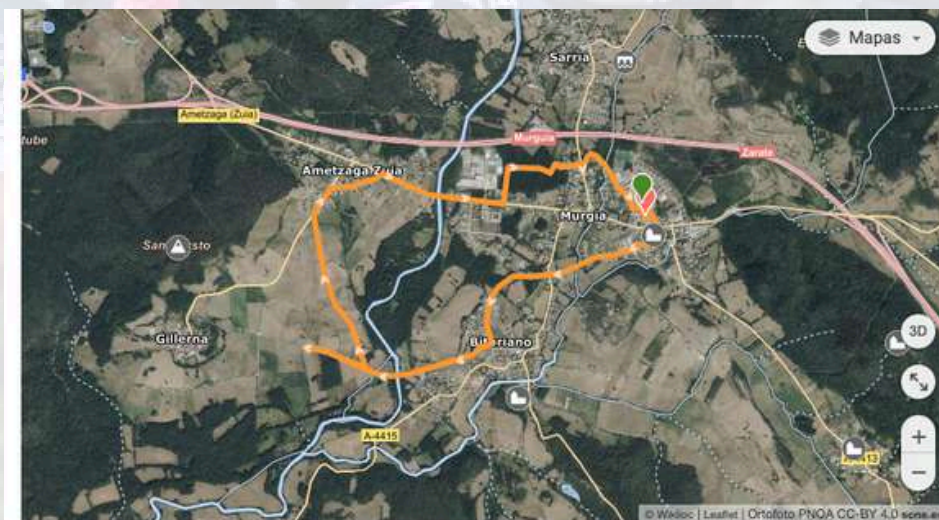
A falta de 1 km a meta entraréis en un precioso bosque para una vez que salgáis encaréis los últimos metros camino de meta.

Tendréis avituallamiento líquido y sólido en km 0,1 y en el km 3,5. Igual que antes, daremos vasos para tirarlos en el punto sucio.

Por qué no damos botellines? Estamos en un parque natural. No queremos que os llevéis el botellín y "sin querer" caiga en zonas que después no podamos recoger. Nuestra carrera correría peligro, así que entre todos... RESIDUO CERO.



Los geles/barritas/bidones/softflask propios que lleves en carrera debes traerlos previamente marcados de casa con rotulador permanente, debes escribir TU DORSAL en él. Haremos controles aleatorios en Area Transición y en línea de salida. **TODO AQUEL GEL NO MARCADO CON TU DORSAL SERÁ RETIRADO.**



627 m

598 m

Vista 1368 veces, descargada 45 veces

cerca de Murgia, País Vasco (España)

AUTOR

circuitin
128 ≥ 20 1 1

[Ver más rutas de este autor >](#)

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	Desnivel positivo
7,06 km	14 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	14 m
Altitud máxima	TrailRank
627 m	18
Altitud mínima	Tipo de ruta
598 m	Circular

Coordenadas:

153

Fecha de subida

7 de noviembre de 2022

Fecha de realización

AVITUALLAMIENTOS



RUN1

KM 5,5 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT

KM 10 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT

KM 13,3 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT



BIKE

KM 8 Bidón Agua, Bidón Iso, Gel Enervit, Barrita Enervit C2:1 plátanos

KM 23 Bidón Agua, Bidón Iso.

KM 40 Bidón Agua, Bidón Iso, Gel Enervit, Barrita Enervit C2:1 plátanos

KM 55 Bidón Agua, Bidón Iso

LOS BIDONES SON DE 600 CC



RUN2

KM 0,1 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT, naranjas

KM 3,5 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT, naranjas



WARNING

DEBIDO A LA FALTA DE CIVISMO DEL AÑO 2024 HEMOS TOMADO MEDIDAS PARA EVITAR RESIDUOS EN EL SUELO. SE CONTROLARÁN LOS BOLSILLOS DE 25 PARTICIPANTES ALEATORIOS EN SALIDA.

TODO AQUEL GEL/BARRITA ETC NO MARCADO CON ROTULADO PERMANENTE CON EL NUMERO DE DORSAL, SERA RETIRADO. LO MISMO HAREMOS EN VUESTRAS BICICLETAS EN EL AREA DE TRANSICION.

TODO AQUEL MATERIAL NO MARCADO SERA RETIRADO. ESTO INCLUYE LOS BIDONES. NO CUESTA NADA MARCAR EL DIA PREVIO CON VUESTRO NUMERO DE DORSAL Y EVITAREIS UN SUSTO.

RECORDAR QUE ANTES Y DESPUÉS Y DESPUÉS DE CADA AVITUALLAMIENTO TENEIS HABILIDADES LAS ZONAS SUCIAS.

POST META



Contaréis con un completo Post Meta con Barritas de Proteinas Enervit, palmeras, bollos, agua, iso, cocacola y además...



PIZZA

AMASADA, HECHA Y
COCINADA ALLI MISMO



**CERVEZA ARTESANA
SALTUS
CON Y SIN GLUTEN**

PRE-SALIDA

Como siempre, en el horario de Secretaría, tendréis a disposición desde las 8:30 al equipo de Coffee Trike Roasters que nos pondrán el mejor café, el café de CAFÉS FORONDA



TIEMPOS DE CORTE

Nos encantaría no tener que plantear unos tiempos de corte, pero por respeto a los voluntari@s, indicaciones de Tráfico y por el buen devenir de la prueba tenemos que establecerlos.

Dicho lo cual, si un participante es cortado en alguno de los puntos, podrá hacer el circuito fuera de la burbuja de carrera, siempre bajo su cuenta y riesgo.

Se le retirará el chip y será libre de hacerlo, aunque pueda encontrarse la situación de que ya no haya por ejemplo voluntarios indicando cruces, o se esté recogiendo señales y avituallamientos.

Nuestra recomendación es, una vez eliminado, disfrutar de la carrera como público.

PRIMER SECTOR (CARRERA A PIE): PRIMERA VUELTA 12:45 Y FINAL RUN 1 A LAS 13,30 HORAS (RITMO 6,00 HOMBRES Y 6,35 MUJERES).

CICLISMO: HAY QUE PASAR LA PRIMERA VUELTA ANTES DE LAS 15:05 Y COMPLETAR LA BICICLETA ANTES DE LAS 16:30. ES UNA MEDIA DE UNOS 22 KM/H EN EL PEOR DE LOS CASOS, QUE SERÍA ENTRAR A LAS 13:30 DE LA PRIMERA CARRERA.

SEGUNDA CARRERA: SI HAS LLEGADO ANTES DE LAS 16:30 A BOXES, DISFRUTA Y ACABA LA CARRERA. A TU RITMO, CORRIENDO, PERO A TU RITMO.

PREMIOS Y SORTEOS

A eso de las 17:15 coincidiendo con la entrada en meta de últim@s clasificados, comenzaremos la entrega de premios. Ponemos en juego un total de 12.200 euros en premios.

PRIMER Y PRIMERA CLASIFICAD@S: 3.000€

SEGUNDO Y SEGUNDA CLASIFICAD@S: 1.000€

TERCER Y TERCERA CLASIFICAD@S: 750€

CUARTO Y CUARTA CLASIFICAD@S: 500€

QUINTO Y QUINTA CLASIFICAD@S: 250€

SEXTO Y SEXTA CLASIFICAD@S: 200€

7º-8º-9º-10 CLASIFICAD@S: 100 €

TAMBIÉN SE ENTREGARA TROFEO A L@S VENCEDORES EN CATEGORIAS SUB23, VET1, VET2 Y VET3, ADEMAS DE A LOS EQUIPOS.

Y según acabe la entrega de premios, tendremos... EL SORTEO. Ponemos a vuestra disposición el siguiente material, y para poder conseguirlo, si sale vuestro número agraciado, solo tenéis que cumplir dos cosas:

- 1) Haber recogido el dorsal y tenerlo con vosotros. (o el dni)
- 2) Estar presentes en ese momento. NO SE PUEDE RECOGER EN NOMBRE DE NADIE. SIN EXCEPCIÓN.

- **SENSOR TEMPERATURA BODY CORE TEMP**
- **SEMANA PARA 2 PERSONAS EN ANFI GRAN CANARIA**
- **NEOPRENO ORCA APEX FLOAT V2**
- **TAPAS LENTICULAR LAMINAR COVER DE IDEC AERO**
- **RUEDAS DE CARBONO CBK DE 50 MM PERFIL**
- **2 ESTUDIOS BIOMECANICOS EN FITGUNE**
- **CENA PARA DOS PERSONAS RESTAURANTE ARESO MURGIA**
- **CATA PICOTEO EN VINOTECA ARLOBI MURGIA**
- **FIN DE SEMANA EN HOTEL NAGUSI MURGIA**

CENA DUATLETA Y POST

A las 20:00 es el momento en que abriremos las puertas a la cena del Duatleta, en el mismo sitio de siempre, en el frontón del Polideportivo Palatu.

Tod@s aquellos que comprasteis la opción de la cena, debereis acercaros al puesto de Paella con vuestro ticket, el cual os entregaremos junto con vuestra bolsa del corredor

Allí disfrutaremos de una paella valenciana y un rico pastel vasco.

Este año, tenemos la opción de paella vegetariana aquell@s que nos habéis solicitado vía mail, y de postre SIN GLUTEN que marcastéis en el momento de inscribiros. Si nos escribís un correo antes del miércoles día 19 podemos apuntaros en opción vegetariana.

Os pedimos colaboración y recoger vuestros cubiertos para tirarlos en el espacio que habilitaremos para ello.

**RECUERDA, SIN TICKET NO
HAY PLATO DE PAELLA.
DEBES LLEVARLO PARA QUE
TE SIRVAN**



**AL ACABAR LA CENA, EN EL BAR DEL PROPIO
POLIDEPORTIVO CONTINUAREMOS CON LA
FAMOSA "T3 DE ZUIA", DONDE PINCHARA
NUESTRO DJ HABITUAL. ANIMATE!**



VARIOS

Nuestra prueba se encuentra bajo el amparo de las normas FETRI, las cuales podéis leer en el siguiente enlace:

<https://triatlon.org/wp-content/uploads/2022/12/2023.Reglamento-de-Competiciones-FETRI.pdf>

STREAM



La prueba será emitida en nuestro canal de Youtube:



[Enlace a la emisión](#)

Podréis seguir los resultados en tiempo real en:



live.zuiadu.com

Drafting.

Desde ZUIA DU estamos totalmente en contra de las situaciones vividas en los últimos tiempos en cuanto al Drafting se refiere, por lo que además de reiterar que los jueces serán estrictos, por nuestra cuenta tomaremos varias medidas, os contamos una de ellas:

Tendremos una maravillosa galería multimedia en la que se expondrán los casos claros en video. Sabemos que os gusta tener preciosas fotos que todos guardamos como recuerdo, pero seguro que ninguno queremos salir en la galería de los “videos del draft”.

Estamos seguros que tod@s vais a hacer vuestra carrera y respetar la distancia, por lo que esperamos veros sólo en las preciosas fotografías que seguro os hacen los múltiples fotograf@s que inundarán el circuito.

Entre tod@s podemos solucionar esta lacra, sabemos que hay momentos en la salida y en la llegada que es inevitable, pero en un circuito como éste se puede y se DEBEN hacer las cosas bien.

Es un duatlón hecho por y para duatletas, por lo que sabemos y conocemos los posibles puntos que pueden incitar a ello.

Calentamiento.

Os recomendamos varias zonas para calentar, cercanas a salida, la calle Palatu, frente a Secretaría, y estaréis más tranquilos haciéndolo en la calle Añureta que es el tramo común de la bici y el run2.

Activación ciclista

Si a la mañana o el día previo queréis hacer una activación sin mucho desnivel, os recomendamos la vuelta a Zuia, donde rodeais ORO sin subirlo. Son 14 kms de vuelta con CERO tráfico que os vienen muy bien como activación. Dejamos enlace

[enlace a vuelta](#)



VARIOS

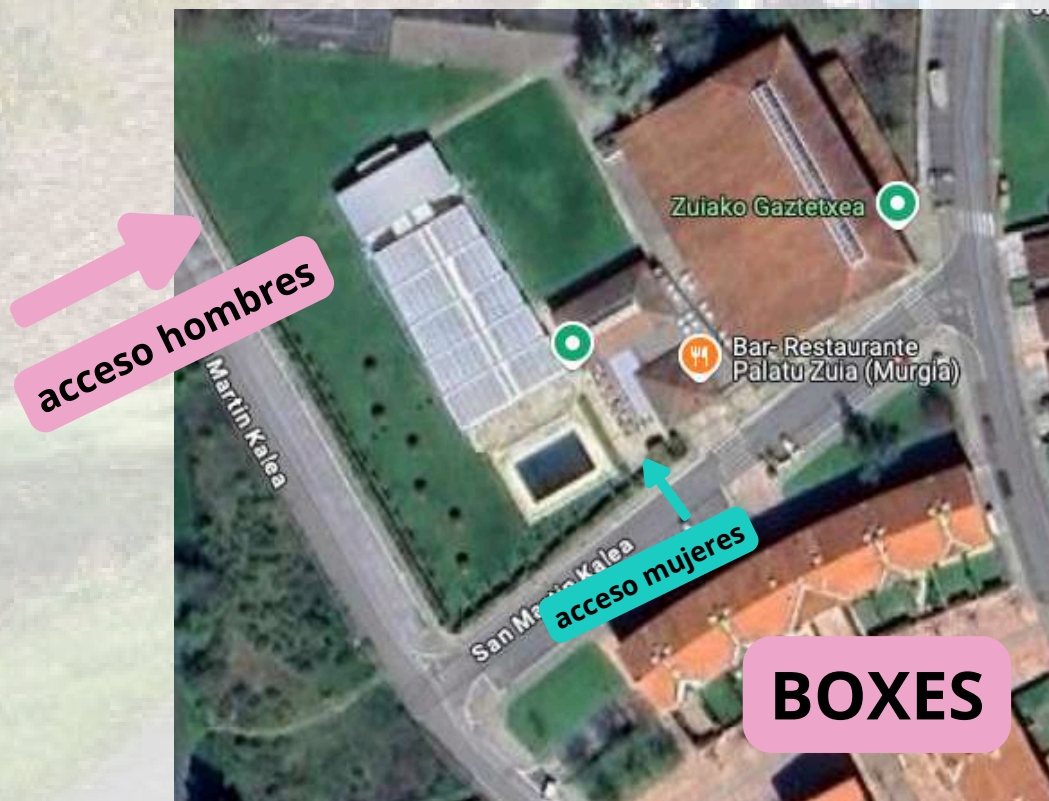
Penalty Box

PORTAOS BIEN

El Penalty Box se encuentra al final de cada vuelta en bici, deberéis parar allí si sois sancionad@s.

Duchas-Vestuarios

Contareis con servicio de vestuarios para ducharos una vez acabéis la prueba, situados en el polideportivo Palatu, al lado de Boxes. Podréis hacer uso de los vestuarios desde primera hora de la mañana para cambiarnos. Este año hay obras de remodelación del polideportivo, por lo que os indicamos los accesos.



Protocolo Salida

Deberéis estar en la zona cercana a salida a falta de 10 minutos para empezar la carrera, los 30 primeros dorsales masculinos y los 15 primeros femeninos serán llamados por el Speaker en cámara de llamadas. Es decir, chicas a las 11,40 y chicos 11,50.

VARIOS

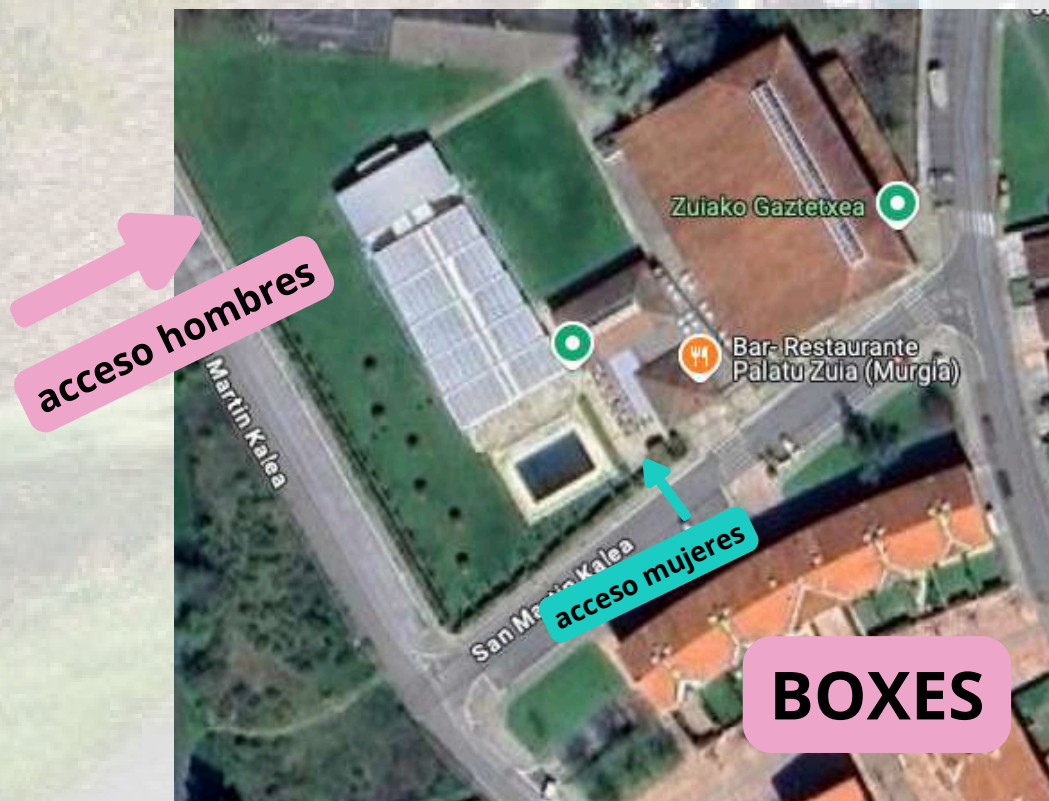
Penalty Box

PORTAOS BIEN

El Penalty Box se encuentra al final de cada vuelta en bici, deberéis parar allí si sois sancionad@s.

Duchas-Vestuarios

Contareis con servicio de vestuarios para ducharos una vez acabéis la prueba, situados en el polideportivo Palatu, al lado de Boxes. Podréis hacer uso de los vestuarios desde primera hora de la mañana para cambiarnos. Este año hay obras de remodelación del polideportivo, por lo que os indicamos los accesos.



Protocolo Salida

Deberéis estar en la zona cercana a salida a falta de 10 minutos para empezar la carrera, los 30 primeros dorsales masculinos y los 15 primeros femeninos serán llamados por el Speaker en cámara de llamadas. Es decir, chicas a las 11,40 y chicos 11,50.

VARIOS

ALOJAMIENTO

Sabemos que a día de hoy es imposible conseguir alojamiento en Murgia, pero tenemos acuerdos en Vitoria, a 10 minutos en coche de Murgia (Zuia) donde 2 hoteles /apartamentos nos hacen condiciones especiales a los participantes.

- El primero de ellos es el **Aparthotel LIBERE**, en plena avda Gasteiz, muy cerca del centro y a la vez de la entrada y salida de Vitoria dirección Zuia, el cual os hará un **descuento del 10%** en el alojamiento esos días. Recordad introducir en su web el código: **ZUIADU220325** Apartamentos amplios y equipados con cocina. Y si tienes amig@ pelud@, DOG FRIENDLY
- También, hemos acordado con el **hotel Duque de Wellington**, en la zona de Lakua, unas condiciones de descuento **especiales** para l@s participantes. Debéis llamar e indicar que participáis en el duatlón.
- Estas son: Hab Doble: 75€ (hab y noche)
- Han Doble uso individual : 60€
- Desayuno buffet, 7€ persona y día. Desayuno de 8 a 11h.

MAILLOT ZUIADU STRAVA

Para los escaladores y escaladoras, contaremos con un premio especial en la subida al muro de Oro. Un tramo de 1,2 kms aproximado donde generaremos un segmento en Strava. El y la más rápid@s del día se llevarán un maillot ZuiaDu de ZAIK.

Recordad que para poder optar a él deberéis tener Strava abierto para poder ver dicho Segmento. Daremos de plazo hasta las 19:00 horas del mismo día para subir la actividad y revisarlo. Marcaremos el inicio y el fin del segmento con dos carteles que veréis en la subida.

Tendremos un segmento privado llamado ORO ZUIADU para chequear los tiempos del día.



ANEXO 1

META

La meta real y oficial, la que cuenta tiempo para las clasificaciones y posiciones, estará colocada 40 metros antes de la meta "vistosa", veréis una alfombra en el suelo de las de marcar tiempo de chip. ESA SERÁ LA QUE DETERMINE VUESTRO LUGAR Y TIEMPO.

Posteriormente os encontraréis la meta con Arco de meta habitual. Hacemos esto debido a que queremos que os relajéis, podáis entrar relajad@s y acompañad@s sin ser motivo de descalificación. Practicamente no os daréis cuenta de este cambio. Haced las cosas con sentido común y no os detengáis bruscamente. Vuestros acompañantes deberán salir inmediatamente después de cruzar la "segunda meta" ya que no podrán acceder al postmeta.

El motivo es que tengáis un bonito recuerdo fotográfico si así os apetece.

FOTOGRAFÍAS

Habitualmente a Zuiadu acuden los mejores fotograf@s de la zona norte, tenemos ya varios confirmados que suelen colgar sus galerías en instagram. Os dejamos sus cuentas: @ionzugasti @eduborrowssport @s.alcalde @mvpsportphoto @jkbixen

Además suelen aparecer un@s cuant@s más que aún no han confirmado, iremos linkando sus fotos.

Este año también estarán los chicos de QUIEROMISFOTOS que sacarán a todos y tendréis unas horas después de la carrera la opción de buscaros por dorsal entre sus fotos.

Todos sus fotos estarán disponibles en :

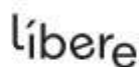
<https://www.quieromisfotos.com/fotos/Evento-Deportivo/Duatlones/Zuia-Duatloia-2025>



ESKERRIK ASKO



V. ZUIA DUATLOIA V DUATLON DE ZUIA



**SOLO NOS QUEDA AGRADECER A PATROCINADORES,
VOLUNTARI@S, PARTICIPANTES Y PUBLICO EL HACER
POSIBLE UN AÑO MAS ESTE EVENTO. NOS VEMOS EL
SABADO 22 DE MARZO.**

