



ZUIA DUATLOIA
DUATLON DE ZUIA

28/03/2026 - 12:00H



FAT
ATF



ZAİK
ECHEBARRIA



nausi hotel



GUIA DEL DUATLETA

Gracias por confiar en nosotros un año más, ya son 6 ediciones y poco a poco vamos creciendo.

Comenzamos con una experiencia piloto en 2021, año post Covid, con una muy dura edición debido al calor, pero que nos sirvió para sentar las bases de una segunda edición en 2022 que supuso un asentamiento de la prueba en inscripciones, organización, calidad...

Tod@s recordamos lo que sucedió aquel 1 de abril, una nevada de 30 cms inesperada nos obligó a retrasar la prueba 20 días, se cayeron 150 personas en listado de salida y de 415 inscrit@s pasamos a menos de 300 en línea de salida. Aún así, fue un gran evento en el que todo el feedback mostrado por vosotr@s y el resultado final de la prueba nos hizo plantearnos el dar otro pasito más y tratar de hacer algo más grande si cabe.

Y ya pasamos a 2023, si 2022 fue un clima perfecto el día D, el año pasado se acuñó el "Infierno de Zuia"; un duro cambio de tiempo en medio de la prueba que tod@s sabemos en lo que acabó. Much@s retirad@s que no tienen nada que echarse en cara, ya que solo el mero hecho de acabar la prueba fue algo épico.

2024... ¿Qué podemos deciros? Un día perfecto para la organización, calor, sin aire.. pero un poco más "jodido" para vosotr@s! Un calor inusual para la fecha en Murgia que hizo que padeciérais esos primeros calores y tuvieráis que beber más de lo habitual. Todo un poema veros llegar a meta.

2025, un año duro. Llovió desde el principio, y la temperatura no ayudó, quizá fue la edición más desagradable, aunque much@s ya aprendistéis lo que había que hacer en 2023 y salisteis abrigados, 70 km en bici dan para tiempo...

Un equipo de 9 personas que trabajando desde entonces viene pensando en vosotr@s y en cómo hacer que os sintáis querid@s. Y sobre todo, pedimos que salga un día normal en lo meteorológico, ya toca.

9 personas en la coordinación, 240 voluntarios el día D, 40 personas que trabajan en la prueba en diferentes áreas, patrocinadores, instituciones... En resumen, prácticamente 250-300 personas que se implican para que Zuia Duatloia se sitúe como una de las pruebas referentes en el Estado, con un enfoque en dos sentidos, participante élite y participante popular. Dos tipologías de participantes a las que tratamos de hacer sentir como en casa, y que no noten diferencias entre ellos.

Es nuestra visión de lo que tiene que ser una prueba y siempre mantendremos esta esencia. ¿Novedades?

Muchas, circuitos sobre todo, pensando en la mejora. Las notaréis.

Una vez más, Eskerrik asko.

CRONOLOGIA PRUEBA

- **Jueves 26 y Viernes 27: Recogida Dorsales en Running Fiz Vitoria y Bikila Bilbao.**
- **Viernes 27 : 17:30 a 20:00 Recogida Dorsales en Secretaría**
- **Sábado 28: 8:30 a 11:15 Recogida Dorsales en Secretaría**
- **9:30 a 11:30 Control de Material en Area Transición.**
- **11:00 a 11:40 Guardarropa en Secretaría**
- **11:40 Salida Femenina (cámara llamadas 11.30)**
- **12:00 Salida Masculina (cámara llamadas 11.50)**
- **14:55 Llegada primer@s participantes meta**
- **17:00 Apertura de AT para sacar bicicletas.**
- **17:00 Llegada últim@s participantes meta**
- **17:15 Comienzo Entrega de Premios (plaza Ayto)**
- **18:30 Sorteo Material (plaza Ayto)**
- **20:00 Comienzo Cena Duatleta (Frontón JAI ALAI-novedad)**
- **PostCena: Dj en zona Chill en Frontón JAI ALAI (plaza BEA)**

SECRETARIA

Ubicación



-Recomendamos recoger el dorsal el viernes a tod@ aquel que pueda hacerlo, evitaremos los agobios y las colas de última hora del sábado, momentos antes de la carrera.

Estamos a 10 minutos de Vitoria, por lo que si estáis alojados en Vitoria Gasteiz, os podéis acercar en un momento.

-Os entregaremos el sobre con vuestro dorsal, pegatinas para casco, guardarropa y tija y la bolsa del corredor, consistente en:

1 Camiseta Algodón ZuiaDu

1 Brick de Caldo Aneto

1 Producto Kaiku

1 Gorra ZuiaDu

1 Portadoresales ORCA RACE BELT

1 bote de lubricante para la cadena de X SAUCE

1 Barrita de Enervit

1 Paquete de Filipinos

Pulseras para la cena del duatleta en caso de haberlos adquirido. (sin pulsera, no habrá cena)

**3 PEGATINAS CASCO,
FRENTE, IZQUIERDA Y
DERECHA**



Como novedad este año implantamos la recogida SIN PAPEL, deberéis enseñarnos el QR de la inscripción. De esta manera seremos más sostenibles con el medio ambiente y agilizaremos la recogida.

Importante que comprobéis que los números de dorsal están correctos y lo mismo con el ticket de la cena.

Si os tiene que recoger el dorsal otra persona, deberéis mostrarnos su DNI

Si lo necesitáis, podéis hacer uso del guardarropa desde las 11:00 y hasta las 11:45, allí mismo.

-En caso de haber seleccionado recogida en Vitoria o en Bilbao, podréis recogerlo el jueves o el viernes en las siguientes tiendas:

BIKILA BILBAO : 10:00-14:00, 17:00-20:00 944 10 60 96

RUNNING FIZ VITORIA: 10:00-13:30, 17:00-20:00 945 06 46 57

Recordad que tenéis hasta el jueves día 19 para modificar vuestra inscripción y elegir lugar de entrega.

De no elegir punto de recogida, se recogerá en Murgia, en secretaría, viernes y/o sábado.

- **VIERNES 17:30-20:00**
- **SABADO 8:30- 11:15**
- **GUARDARROPA: 11-11:45**

**SI RECOGES EN
BILBAO/VITORIA NO OLVIDES
RECOGERLO ALLI PUES NO
VOLVERAN A ZUIA**

AREA DE TRANSICION



Ubicación



**ATTENTION
PLEASE**

**CONTROL
ALEATORIO
NUTRICION
MARCADA CON
ROTULADOR
PERMANENTE**

**9:30 A 11:30
CONTROL DE MATERIAL**

A diferencia de otros años, esta vez en todas las ocasiones se entra a Area Transición por la zona de arriba de la imagen, tanto en el LAP 1 del RUN 1, como el acceso a la t1 y el acceso a la T2, flechas naranjas y azules.

Saldréis hacia T1 y T2 por la parte de “abajo” de los boxes, flecha rosa.

En RUN 2, flechas verdes, bajáis por la calle paralela para entrar en recta de meta.

NEW

Entrada hacia T2, este año al igual que en 2025 subiréis en bici por la calle Palatu hacia la zona de desmontaje (la misma en la que iniciáis la segunda carrera a pie, y la misma que habréis bajado en la T1 en bici). (flecha azul clara)

Tened en cuenta que la curva de entrada a T2 es delicada. Precaución.

RUN 1



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

Primera carrera 99% asfalto consistente en 2 vueltas de 7,5 kms. 15 kilómetros exactos.

Carrera muy rápida a 2 vueltas prácticamente iguales. Una cuesta de 250 metros como única dificultad reseñable.

Encontrareis tres puntos de avituallamiento en km 4,4, en km 7,6 y 11,5. Agua, isotónico Enervit y geles Enervit.

El agua lo entregaremos en vasos de plástico que deberéis tirar en la ZONA SUCIA que planteamos metros después del avituallamiento.

Por qué no damos botellines? Estamos en un parque natural. No queremos que os llevéis el botellín y "sin querer" caiga en zonas que después no podamos recoger. Nuestra carrera correría peligro, así que entre todos... **RESIDUO CERO.**

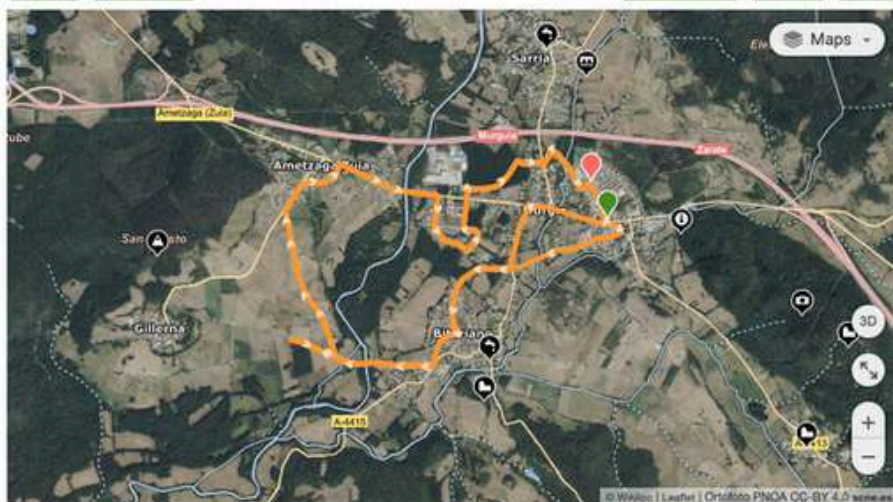


Los geles/barritas/bidones/softflask propios que lleves en carrera debes traerlos previamente marcados de casa con rotulador permanente, debes escribir TU DORSAL en él. Haremos controles aleatorios en Area Transición y en línea de salida. **TODO AQUEL GEL NO MARCADO CON TU DORSAL SERÁ RETIRADO.**

Circuito RUN 1 ZUIADU 2026

Clap Comment

Save to a List Share Edit



620 m



Viewed 51 times, downloaded 1 times

near Murgia, País Vasco (España)

Send trail to GPS

AUTHOR



circuitin

PREMIUM MEMBER

See more trails from this author >

TRAIL STATS

Distance	Elevation gain
15.06 km	22 m
Technical difficulty	Elevation loss
Moderate	22 m
Max elevation	TrailRank
620 m	10
Min elevation	Trail type
599 m	Loop

Coordinates

367

Uploaded

March 9, 2026

Recorded

March 2026

BIKE



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

Circuito renovado a una sola vuelta. 66,1 kilómetros divididos en 3 zonas diferenciadas.

Primeros 14 kilómetros acumulando gran parte del desnivel de la carrera. Oro, Muro de Aiurdin y Aiurdin serán las 3 subidas que afrontareis antes de encontraros el Avituallamiento arriba de Aiurdin. (La segunda subida a Aiurdin es más suave)

Segundo tramo que desciende hacia Foronda para rodear el aeropuerto. Ahí vienen 22 km prácticamente con cero metros de desnivel muy rápidos.

Y tercer tramo al salir de Foronda de nuevo del aeropuerto, donde os quedará subir de nuevo a Murgia con falsos llanos y cotas cortas, antes de afrontar la última subida de Manurga/Zárate.

A tener en cuenta MUY IMPORTANTE 5 puntos.

1) Bajada de Oro a Domaiquia, la última recta puede estar algo sucia de excremento de ganado. Depende del día puede estar absolutamente limpia o con algo de suciedad, en cualquier caso, nosotros pasaremos una barredora.

2) Primera bajada de Aiurdin hacia Murgia, después de subir el muro. Es una bajada totalmente llana y con buen asfalto, pero abajo debereis hacer un giro de 180 grados, por lo que frenais hasta parar la bici prácticamente.

Es un giro de derecha a izquierda ya que esa bajada y subida lo hacéis por el carril contrario.

No entraña peligro, pero tened en cuenta ese aspecto, tomad ese giro con calma. **KM 12,7**

3) Kms de **37,5 a 39,5** parte sur del aeropuerto pegada a Vitoria. Tramo algo más estrecho y con varios baches que trataremos de que queden reparados cara al día de carrera. Son caminos agrícolas y la gestión no es fácil. El más importante ya está reparado y en caso de quedar alguno estará marcado y conoado. Aun así acordaos de esta zona si hacéis reconocimiento.

4) Subida A Eribe. Una subida con pendientes cercanas al 13% de unos 300-400 metros donde la velocidad es muy baja, está en su fase final de reparación a falta de asfaltado final, por lo que es posible que ese tramo tenga grava. La velocidad en ese tramo es **MUY BAJA** por lo que no entraña peligro.

KM 53-54

**EN TODOS Y CADA UNO DE
LOS BACHES DEL
RECORRIDO ENCONTRAREIS
MARCAS Y TRAZADAS.**



BIKE



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

5) ATENCIÓN. REDUCIR VELOCIDAD antes de la curva que os lleva a T2. Compartiréis carretera con los corredores que inician el RUN 2. Tenéis tiempo suficiente en la recta posterior a la curva para desabrochar zapatillas de ciclismo.



Avituallamientos en Alto de Aiurdin, km 14 y Etxabarri Ibiña km 47.

Ambos están en un tramo de subida lento.

Recordar tirar allí los residuos en las zonas habilitadas para ello.

Recordad que siguiendo la política de NO RESIDUOS, haremos controles aleatorios en Area de Transición de vuestra bicicleta, y todo aquel BIDON, GEL, BARRITA... que no esté marcado con vuestro dorsal, será retirado de la bicicleta. Lo podréis recoger una vez finalizada la prueba en el Area de Transición.

Sed previsores y marcarlo previamente en casa o tendréis un disgusto.



RUN 2



ENLACE A TRACK DE WIKILOC

Segunda carrera 90% asfalto consistente en 1 única vuelta de 7 kms.

Circuito muy similar al RUN 1 con los 3 primeros kms picando hacia abajo a un 0,5-1% para después subir una cuesta potente de 300 metros donde se acumula el desnivel. Los otros 3 kms hacia meta vuelven a ser llanos/descendentes.

A falta de 1 km a meta entraréis en un precioso bosque para una vez que salgáis encaréis los últimos metros camino de meta.

Tendréis avituallamiento líquido y sólido en km 0,1 y en el km 3,5. Igual que antes, daremos vasos para tirarlos en el punto sucio.

Por qué no damos botellines? Estamos en un parque natural. No queremos que os llevéis el botellín y "sin querer" caiga en zonas que después no podamos recoger. Nuestra carrera correría peligro, así que entre todos... RESIDUO CERO.



Los geles/barritas/bidones/softflask propios que lleves en carrera debes traerlos previamente marcados de casa con rotulador permanente, debes escribir TU DORSAL en él. Haremos controles aleatorios en Area Transición y en línea de salida. **TODO AQUEL GEL NO MARCADO CON TU DORSAL SERÁ RETIRADO.**



AUTOR

circuitin

128 20 11

[Ver más rutas de este autor](#)

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	Desnivel positivo
7,06 km	14 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	14 m
Altitud máxima	TrailRank
627 m	18
Altitud mínima	Tipo de ruta
598 m	Circular

Coordenadas

153

Fecha de subida

7 de noviembre de 2022

Fecha de actualización

AVITUALLAMIENTOS



RUN1

KM 4,4 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT

KM 7,6 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT

KM 11,5 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT



BIKE

KM 14 Bidón Agua, Bidón Iso, Gel Enervit, plátanos

KM 47 Bidón Agua, Bidón Iso, Barrita Enervit C2:1 plátanos

LOS BIDONES SON DE 600 CC



RUN2

KM 0,1 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT, naranjas

KM 4,3 Vaso Agua, Vaso Iso, Gel ENERVIT, naranjas



WARNING

DEBIDO A LA FALTA DE CIVISMO DEL AÑO 2024 HEMOS TOMADO MEDIDAS PARA EVITAR RESIDUOS EN EL SUELO. SE CONTROLARÁN LOS BOLSILLOS DE 25 PARTICIPANTES ALEATORIOS EN SALIDA. TODO AQUEL GEL/BARRITA ETC NO MARCADO CON ROTULADO PERMANENTE CON EL NUMERO DE DORSAL, SERA RETIRADO. LO MISMO HAREMOS EN VUESTRAS BICICLETAS EN EL AREA DE TRANSICION. TODO AQUEL MATERIAL NO MARCADO SERA RETIRADO. ESTO INCLUYE LOS BIDONES. NO CUESTA NADA MARCAR EL DIA PREVIO CON VUESTRO NUMERO DE DORSAL Y EVITAREIS UN SUSTO. RECORDAR QUE ANTES Y DESPUÉS Y DESPUÉS DE CADA AVITUALLAMIENTO TENEIS HABILITADAS LAS ZONAS SUCIAS.

POST META



Contaréis con un completo Post Meta con Barritas de Proteinas Enervit, palmeras, bollos, agua, iso, cocacola y además...



CALDO ANETO CALIENTE



PIZZA

**AMASADA, HECHA Y
COCINADA ALLI MISMO**



**CERVEZA ARTESANA
SALTUS
CON Y SIN GLUTEN**



PRE-SALIDA

Como siempre, en el horario de Secretaría, tendréis a disposición desde las 8:30 al equipo de Coffee Trike Roasters que nos pondrán el mejor café, el café de CAFÉS FORONDA



TIEMPOS DE CORTE

Nos encantaría no tener que plantear unos tiempos de corte, pero por respeto a los voluntari@s, indicaciones de Tráfico y por el buen devenir de la prueba tenemos que establecerlos.

Dicho lo cual, si un participante es cortado en alguno de los puntos, podrá hacer el circuito fuera de la burbuja de carrera, siempre bajo su cuenta y riesgo.

Se le retirará el chip y será libre de hacerlo, aunque pueda encontrarse la situación de que ya no haya por ejemplo voluntarios indicando cruces, o se esté recogiendo señales y avituallamientos.

Nuestra recomendación es, una vez eliminado, disfrutar de la carrera como público.

PRIMER SECTOR (CARRERA A PIE): RUN 1 A LAS 13:30.

CICLISMO: HAY QUE PASAR KM 21 (ONDATEGI) ANTES DE LAS 14:27.

COMPLETAR KM 46,2 (PUENTE AUTOVIA) ANTES DE 15:30.

16:30 TIEMPO LIMITE SECTOR CICLISTA.

SEGUNDA CARRERA: SI HAS LLEGADO ANTES DE LAS 16:30 A BOXES, DISFRUTA Y ACABA LA CARRERA. A TU RITMO, CORRIENDO, PERO A TU RITMO.

PREMIOS Y SORTEOS

A eso de las 17:15 coincidiendo con la entrada en meta de últim@s clasificados, comenzaremos la entrega de premios. Ponemos en juego un total de 12.200 euros en premios.

PRIMER Y PRIMERA CLASIFICAD@S: 3.000€

SEGUNDO Y SEGUNDA CLASIFICAD@S: 1.000€

TERCER Y TERCERA CLASIFICAD@S: 750€

CUARTO Y CUARTA CLASIFICAD@S: 500€

QUINTO Y QUINTA CLASIFICAD@S: 250€

SEXTO Y SEXTA CLASIFICAD@S: 200€

7º-8º-9º-10 CLASIFICAD@S: 100 €

TAMBIÉN SE ENTREGARA TROFEO A L@S VENCEDORES EN CATEGORIAS SUB23, VET1, VET2 Y VET3, ADEMAS DE A LOS EQUIPOS.

Y según acabe la entrega de premios, tendremos... EL SORTEO. Ponemos a vuestra disposición el siguiente material, y para poder conseguirlo, si sale vuestro número agraciado, solo tenéis que cumplir dos cosas:

- 1) Haber recogido el dorsal y tenerlo con vosotros. (o el dni)
- 2) Estar presentes en ese momento. NO SE PUEDE RECOGER EN NOMBRE DE NADIE. SIN EXCEPCIÓN.

- **DOS RODILLOS WAHOO KICKR CORE**
- **NEOPRENO ORCA GAMA APEX A ELEGIR POR AGRACIAD@**
- **TAPAS LENTICULAR LAMINAR COVER DE IDEC AERO**
- **MAILLOT ZAIK ZUIADU**
- **AEROBARS IDEC AERO**
- **CENA PARA DOS PERSONAS RESTAURANTE ARESO MURGIA**
- **CATA PICOTEO EN VINOTECA ARLOBI MURGIA**



CENA DUATLETA Y POST

A las 20:00 es el momento en que abriremos las puertas a la cena del Duatleta, y como novedad la haremos en el frontón JAI ALAI, al lado de la plaza, pegado al avituallamiento del run 1 y run 2.

Tod@s aquellos que comprasteis la opción de la cena, os entregaremos una pulsera en la recogida de dorsales, que debereis llevar puesta y enseñar

Allí disfrutaremos de una paella valenciana y un rico pastel vasco.

Este año, tenemos la opción de paella vegetariana aquell@s que nos habéis solicitado vía mail, y de postre SIN GLUTEN que marcasteis en el momento de inscribiros. Si nos escribís un correo antes del martes 24 día podemos apuntaros en opción vegetariana.

Os pedimos colaboración y recoger vuestros cubiertos para tirarlos en el espacio que habilitaremos para ello.

**RECUERDA, SIN PULSERA NO
HAY PLATO DE PAELLA.
DEBES LLEVARLA PARA QUE
TE SIRVAN**



**AL ACABAR LA CENA, EN EL PROPIO FRONTON PONDREMOS
MUSICA DE NUESTRO DJ Y CONTAREMOS CON BARRA LIBRE
HASTA AGOTAR LOS DEPOSITOS DE CERVEZA SALTUS.**

**ESTE AÑO EL BAR HABITUAL DEL OTRO FRONTON ESTA
CERRADO POR OBRAS, POR LO QUE UNA VEZ ACABEMOS CON
LOS DEPOSITOS DE SALTUS BEER, PODEMOS IR A OTROS
BARES DE MURGIA A CONTINUAR LA CELEBRACIÓN.**



VARIOS

Nuestra prueba se encuentra bajo el amparo de las normas FETRI, las cuales podéis leer en el siguiente enlace:

https://triatlon.org/wp-content/uploads/2025/11/1272_Reglamento-de-Competiciones-Triatlon-CD-07.10.2025.pdf

STREAM



La prueba será emitida en nuestro canal de Youtube:  [Enlace a la emisión](#)

Podréis seguir los resultados en tiempo real en la app de CRONCHIP

Drafting.

Desde ZUIA DU estamos totalmente en contra de las situaciones vividas en los últimos tiempos en cuanto al Drafting se refiere, por lo que además de reiterar que los jueces serán estrictos, por nuestra cuenta tomaremos varias medidas, os contamos una de ellas:

Tendremos una maravillosa galería multimedia en la que se expondrán los casos claros en video. Sabemos que os gusta tener preciosas fotos que todos guardamos como recuerdo, pero seguro que ninguno queremos salir en la galería de los “videos del draft”.

Estamos seguros que tod@s vais a hacer vuestra carrera y respetar la distancia, por lo que esperamos veros sólo en las preciosas fotografías que seguro os hacen los múltiples fotograf@s que inundarán el circuito.

Entre tod@s podemos solucionar esta lacra, sabemos que hay momentos en la salida y en la llegada que es inevitable, pero en un circuito como éste se puede y se DEBEN hacer las cosas bien.

Es un duatlón hecho por y para duatletas, por lo que sabemos y conocemos los posibles puntos que pueden incitar a ello.

Calentamiento.

Os recomendamos varias zonas para calentar, cercanas a salida, la calle Palatu, frente a Secretaría, y estaréis más tranquilos haciéndolo en la calle Añureta que es el tramo común de la bici y el run2.

Activación ciclista

Si a la mañana o el día previo queréis hacer una activación sin mucho desnivel, os recomendamos la vuelta a Zuia, donde rodeais ORO sin subirlo. Son 14 kms de vuelta con CERO tráfico que os vienen muy bien como activación. Dejamos enlace

[enlace a vuelta](#) 

VARIOS

Penalty Box

PORTAOS BIEN

El Penalty Box se encuentra al final de cada vuelta en bici, deberéis parar allí si sois sancionad@s.

Duchas-Vestuarios

Contareis con servicio de vestuarios para ducharos una vez acabéis la prueba, situados en el polideportivo Palatu, al lado de Boxes. Podréis hacer uso de los vestuarios desde primera hora de la mañana para cambiaros. Este año continuamos con las obras de remodelación del polideportivo, por lo que os indicamos los accesos.



Protocolo Salida (Chicas 11.40 Y Chicos 12.00)

Deberéis estar en la zona cercana a salida a falta de 10 minutos para empezar la carrera, los 30 primeros dorsales masculinos y los 20 primeros femeninos serán llamados por el Speaker en cámara de llamadas. Es decir, chicas a las 11,30 y chicos 11,50.

Por exigencias de la federación participantes No federad@s saldrán 1 minuto después de federad@s, esto es, Chicas 11:41 y Chicos 12:01.

VARIOS

ALOJAMIENTO

Sabemos que a día de hoy es imposible conseguir alojamiento en Murgia, pero tenemos acuerdos en Vitoria, a 10 minutos en coche de Murgia (Zuia) donde 2 hoteles /apartamentos nos hacen condiciones especiales a los participantes.

- Recomendamos intentarlo en CASA PATRON, HOTEL NAGUSI y ZUIA SUITES, los 3 en Murgia a escasos metros de la salida, quizá se libere algo de bajas de última hora.
- También, hemos acordado con el **hotel Duque de Wellington**, en la zona de Lakua, unas condiciones de descuento **especiales** para l@s participantes. Debéis llamar e indicar que participáis en el duatlón.
- Estas son: Hab Doble: 75€ (hab y noche)
- Han Doble uso individual : 60€
- Desayuno buffet, 7€ persona y día. Desayuno de 8 a 11h.

MAILLOT ZUIADU STRAVA

Para los escaladores y escaladoras, contaremos con un premio especial en la subida al muro de Oro. Un tramo de 1,2 kms aproximado donde generaremos un segmento en Strava. El y la más rápid@s del día se llevarán un maillot ZuiaDu de ZAIK.

Recordad que para poder optar a él deberéis tener Strava abierto para poder ver dicho Segmento. Daremos de plazo hasta las 19:00 horas del mismo día para subir la actividad y revisarlo. Marcaremos el inicio y el fin del segmento con dos carteles que veréis en la subida.

Tendremos un segmento privado llamado ORO ZUIADU para chequear los tiempos del día.



ANEXO 1

META

La meta real y oficial, la que cuenta tiempo para las clasificaciones y posiciones, estará colocada 40 metros antes de la meta "vistosa", veréis una alfombra en el suelo de las de marcar tiempo de chip. **ESA SERÁ LA QUE DETERMINE VUESTRO LUGAR Y TIEMPO.**

Por exigencias de la federación, nos obligan a que aminoréis el ritmo una vez cruzada dicha meta real. Por lo encontraréis una chicane para frenaros, y desde ahí acceder a la meta vistosa habitual.

Ahí encaráis los últimos 50 metros de alfombra azul. Hacemos esto debido a que queremos que os relajéis, podáis entrar relajad@s y acompañad@s sin ser motivo de descalificación. Practicamente no os daréis cuenta de este cambio. Haced las cosas con sentido común y no os detengáis bruscamente. Vuestros acompañantes deberán salir inmediatamente después de cruzar la "segunda meta" ya que no podrán acceder al postmeta.

El motivo es que tengáis un bonito recuerdo fotográfico si así os apetece.

FOTOGRAFÍAS

Habitualmente a ZuiaDu acuden los mejores fotógrafos de la zona norte, tenemos ya varios confirmados que suelen colgar sus galerías en instagram. Os dejamos sus cuentas: @ionzugasti @eduborrowssport @s.alcalde @mvpsportphoto @jkbixen

Además suelen aparecer unos cuantos más que aún no han confirmado, iremos linkando sus fotos.

Una vez pasada la prueba os compartiremos varios álbumes totalmente gratuitos.

PARKING

El centro estará totalmente congestionado con los cierres de carrera, por lo que no recomendamos aparcar en la zona centro, hay mucho sitio en calle AÑURETA, a escasos metros de salida y meta. <https://maps.app.goo.gl/Qjn5eoY9cuhVGHqQ9>

Parking habilitado a 300 metros de salida/meta/centro:

<https://maps.app.goo.gl/tmZGjD2ERvCm4bGY8>

Autocaravanas, tienen espacio en el PARKETXE de SARRIA a 3km del centro,

<https://maps.app.goo.gl/zRyyqcWPH1G4ywgU7>

y en los alrededores del polideportivo PALATU.

<https://maps.app.goo.gl/cp1xSGNEX6G4FMvf8>

<https://maps.app.goo.gl/fv5WMMaFpZg2M87D7>

ESKERRIK ASKO



ZUIA DUATLOIA DUATLON DE ZUIA

Vital
FUNDAZIOA



ZAIK



A. ARMENTIA



A. ARMENTIA

ZAIK



ZAIK



A. ARMENTIA



A. ARMENTIA

ZAIK



**SOLO NOS QUEDA AGRADECER A PATROCINADORES,
VOLUNTARI@S, PARTICIPANTES Y PUBLICO EL HACER
POSIBLE UN AÑO MAS ESTE EVENTO. NOS VEMOS EL
SABADO 28 DE MARZO.**

